

## **Телефони довіри України**

Ви відчуваєте себе пригніченим і вам складно описати, що відбувається? Пам'ятайте, не варто соромитися своїх почуттів. Якщо вам складно, зникло бажання жити й розвиватися, не соромтеся. Телефонуйте на гарячу лінію телефону довіри. Анонімно ви завжди зможете отримати безкоштовну консультацію за такими номерами:

**Національна гаряча лінія з питань захисту прав дітей – 0-800-500-225**

або 772 з мобільного (з 12:00 до 16:00).

**Національна гаряча лінія з питань насильства та захисту прав дітей –**

0-800-500-33-50.

**Центр соціальної допомоги сім'ям – 044-566-15-48** — допоможе в ситуаціях домашнього насильства і при складних сімейних обставинах.

**Всеукраїнська дитяча лінія «Телефон Довіри» – 0-800-500-21-80**

**У Черкасах телефон довіри 330-900 працює цілодобово у будні з 8-00 до 20-00. (Черкаський міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді)**

<http://chmr.gov.ua/>

**068-822-05-92 або (0472)38-38-54 ( Черкаська приймальня Української Гельсінської спілки з прав людини)**

<https://helsinki.org.ua>